



4月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2023年

日	曜日	給食	おやつ
1	土	ハヤシライス 白菜とベーコンのスープ ツナサラダ フルーツ	プリン せんべい 麦茶
2	日		
3	月	大人気カレーライス 野菜スープ 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ トマト りんご	フレンチトースト 牛乳
4	火	炊きたてごはん 大根の味噌汁 鮭の西京焼き わかめの酢の物 しみみ肉じゃが パナナ	ぶどうゼリー せんべい 麦茶
5	水	手作り白パン コーンチャウダー バーベキューチキン りんごサラダ 茹でブロッコリー ヨーグルト	炒飯 麦茶
6	木	肉うどん さくっとはんぺんフライ 白菜とハムのサラダ オレンジ	大学芋 牛乳
7	金	お祭りメニュー(お赤飯 清まし汁 天ぷら 筑前煮 キャベツの塩昆布あえ いちご)	ジャムサンド 牛乳
8	土	懇談会	
9	日		
10	月	真っ白ごはん 白菜の味噌汁 かじきの胡麻焼き 野菜のネバネバ納豆和え 茹でアスパラ オレンジ	マシュマロおこし 牛乳
11	火	チューリップ弁当(チューリップごはん なすの味噌汁 唐揚げ さつまいもサラダ ブロッコリーのゆかりあえ いちご)	フラワーカップ 牛乳
12	水	食パン(ジャム) ポトフ アメリカンハンバーグ 人参グラッセ ほうれん草サラダ パナナ	選べるおにぎり 麦茶
13	木	ご当地グルメ(青森)わかめごはん せんべい汁 鯖の塩焼き 筍と落のおかか煮 白和え みかん寒天	スターカットパンケーキ 牛乳
14	金	味噌ラーメン ジューシー焼売 三色野菜のホットサラダ 美生柑	じゃがチーズ春巻き オレンジジュース
15	土	麻婆豆腐丼 キャベツのスープ マセドアンサラダ フルーツ	ポップコーン 牛乳
16	日		
17	月	カレーうどん 焼きししゃも シャキシャキ大根サラダ パナナ	牛乳もち 麦茶
18	火	みんな大好きふりかけごはん もやしの味噌汁 豚肉の生姜焼き 小松菜の和え物 ひじきの五目煮 いちご	焼きそば カルピス
19	水	手作りパン ミネストローネ じゃが豚ボール ツナサラダ トマト 美生柑	クッパ 麦茶
20	木	フリーの先生メニュー: イースターランチ(卵型カラフルごはん 春雨スープ 白身魚のフリッター うさぎウインナー コールスローサラダ うさぎりんご)	うさぎロールケーキ 麦茶
21	金	炊きたてごはん わかめの味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ アスパラの胡麻和え ほっくり煮かぼちゃ オレンジ	オートミールクッキー 牛乳
22	土	焼きそば 大根のスープ ポテトサラダ フルーツ	ココア蒸しパン 牛乳
23	日		
24	月	ほかほかごはん 具だくさん豚汁 鯖の旨煮 さつま芋のレモン煮 ほうれん草の和え物 美生柑	クロックムッシュ オレンジジュース
25	火	ゆかりごはん かぶの味噌汁 チンジャオロース かぼちゃサラダ トマト ぷるぷるりんごゼリー	おからドーナツ 牛乳
26	水	お肉たっぷりミートソーススパゲッティ もずく汁 鱈のオープン焼き そら豆とささみの胡麻ネーズ パナナ	ピラフ 麦茶
27	木	湯種パン とろ〜りコーンスープ ポークピカタ ブロッコリーサラダ フライドポテト オレンジ	味噌おにぎり 麦茶
28	金	炊き込みご飯 豆腐の味噌汁 かつおの竜田揚げ 野菜の海苔和え スナップえんどう いちご	カリカリお麩ラスク 牛乳
29	土		
30	日		
			3~5歳児エネルギー 556Kcal
			3~5歳児たんぱく質 21.8g

仕入の都合により
献立を変更する
ことがありますので
ご了承ください。



今月の予定

- 7日(金) お祭りメニュー: 釜でお赤飯を炊きます。
- 11日(火) チューリップ弁当
- 13日(木) 青森県ご当地グルメ: 今年度は毎月1回ご当地グルメを取り入れてみます。
今月は青森県のせんべい汁とスターカットパンケーキです。
- 20日(木) フリーの先生が考えたイースターランチです。
卵とうさぎがたくさんの可愛いメニューです。

